

<b>Soin équilibre essentiel</b>	<b>45 minutes</b>	<b>75€</b>
Traitement sur-mesure équilibrant permettant de répondre aux besoins spécifiques cutanés tout en alliant la détente et la relaxation.		
<b>Soin visage personnalisé</b>	<b>1 heure 15</b>	<b>110€</b>
La méthode Physiadermie a créé des soins du visage, idéale pour répondre aux besoins de chacun. En fonction de votre préoccupation cutanée du moment, nous vous proposerons grâce à une variété de soins un traitement spécifique répondant aux besoins de votre peau.		
<b>Soin chrono-repair</b>	<b>1 heure 15</b>	<b>120€</b>
Soin d'excellence à l'action immédiate et prolongée qui offre un effet repulpant et qui va agir afin d'atténuer les imperfections cutanées ainsi que les signes de l'âge (rides, ridules, tâches...)		
<b>Soin physiotonifiant</b>	<b>1 heure 30</b>	<b>120€</b>
Méthode de soin visage qui consiste à stimuler les fibres musculaires grâce à des mouvements de pincements précis et profonds. L'objectif étant d'activer les échanges circulatoires et les muscles pour retrouver un tissu conjonctif plus tonique afin de contrer les signes de l'âge. <b>Cure de 4 séances : 408€</b>		
<b>Peeling bio rénovateur</b>	<b>45 minutes</b>	<b>75€</b>
Le micropeeling AHA+ Méthode Physiadermie est un peeling d'origine naturelle. Il contribue à éliminer les cellules mortes et à régénérer plus rapidement la peau afin de corriger imperfections & irrégularités cutanées. <b>Cure de 4 séances : 255€</b>		

<b>Soin bol d'oxygène</b>	<b>50 minutes</b>	<b>80€</b>
Soin du visage traditionnel qui a pour but d'apporter de l'éclat au teint et de la relaxation. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être.		
<b>Pureté au masculin</b>	<b>50 minutes</b>	<b>80€</b>
Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.		
<b>Sève de vie</b>	<b>50 minutes</b>	<b>100€</b>
Soin complet qui débute par un léger massage du dos pour permettre au corps de lâcher prise, puis un soin du visage pour illuminer le teint, lisser la peau et activer la régénération cellulaire.		

**Somato-relaxologue avec une approche du soin dans sa globalité travaillant ainsi sur le physique mais aussi sur le psychique permettant une réharmonisation et un rééquilibrage des énergies.**

<b>Modelage chinois</b>	<b>Somatoxinésie</b>	<b>Restauration somato- psychique</b>
<b>55'</b>	<b>55'</b>	<b>60'</b>
<b>87€</b>	<b>80€</b>	<b>87€</b>

**Comment réserver ?**

Nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible, en particulier pour les soins en duo.

Pour confirmer votre réservation, nous vous demanderons un numéro de carte bancaire. Le règlement sera à effectuer le jour du rendez-vous à l'accueil du spa.

**À quelle heure dois-je me présenter pour mon soin ?**

Nous vous recommandons de vous présenter 30 minutes avant le début de vos soins à l'accueil du spa au rez-de-chaussée. Nous annonçons l'heure à laquelle le soin commence et n'indiquons pas le temps consacré au déshabillage. En cas de retard de votre part, votre soin sera réduit d'autant dans la mesure du respect de nos protocoles.

**Comment annuler ?**

Merci de nous contacter au minimum 24h à l'avance. Dans le cas contraire la totalité du montant des prestations sera due.

**Quelles sont les contre-indications ?**

Nos soins ne sont destinés ni aux mineurs de moins de 16 ans, ni aux femmes enceintes (hormis soins spécifiques). Merci de nous aviser lors de la réservation de tout problème de santé, allergies ou autre qui pourrait gêner le bon déroulement du soin ou le rendre impossible.

**Que dois-je apporter ?**

Merci de vous munir d'un maillot de bain (pas de caleçon large pour les messieurs) d'une paire de tongs et d'une serviette. Le peignoir est fourni pour la séance.

**Autres informations**

La plupart de nos soins peuvent être effectués en duo, n'hésitez pas à vous renseigner lors de la réservation. Les horaires d'ouverture et fermeture varient en fonction des saisons ou d'évènements exceptionnels. Nos tarifs sont TTC, ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis et ne sont pas négociables. Nous vous informons que tous nos massages peuvent être réalisés par des masseurs ou des masseuses diplômés. Si vous avez une quelconque préférence, merci de l'indiquer lors de la réservation.



MARINA ADELPHIA  
215 Boulevard Robert Barrier  
73 100 Aix-les-Bains  
04 79 88 72 72  
spa2@adelpia.fr



## Nos massages\*

<b>Massage relaxant</b> Massage détente à choisir parmi le visage, le dos ou les jambes.	<b>20 minutes</b>	<b>50€</b>
<b>Californien</b> Massage détente où de longs mouvements doux, enveloppants et relaxants s'enchaînent harmonieusement pour une détente musculaire et un bien-être intense.	<b>50 minutes</b>	<b>80€</b>
<b>Rituel à la bougie</b> Massage ultra-réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur tout en enveloppant le corps d'une douce chaleur.	<b>50 minutes</b>	<b>85€</b>
<b>Rituel au baume des montagnes</b> Massage relaxant aux huiles essentielles qui détend les muscles et nourrit en profondeur la peau pour une réparation unique.	<b>50 minutes</b>	<b>85€</b>
<b>Oriental</b> Massage vivifiant, énergisant qui va éliminer les toxines et laisser place à une sensation de pureté et de légèreté.	<b>50 minutes</b>	<b>85€</b>
<b>Lomi-Lomi</b> Massage orchestré par les mains et les avant-bras pour reproduire le mouvement fluide et rythmé des vagues. Vous n'avez plus qu'à vous laisser bercer et envelopper de douceur pour un lâcher-prise immédiat.	<b>50 minutes</b>	<b>90€</b>
<b>Abhyanga</b> Massage au rythme tonique issu de la tradition indienne. Il permet drainage, détoxification, tonification musculaire, circulation des fluides et des énergies pour une harmonisation du corps.	<b>50 minutes</b>	<b>90€</b>
<b>Sabi Sabi</b> Ce massage draine en profondeur et relance la circulation sanguine et lymphatique. Il raffermi la peau, chasse les tensions musculaires, stimule l'énergie du corps, le sens et l'esprit.	<b>50 minutes</b>	<b>90€</b>
<b>Balizen</b> Un mélange de douceur et de puissance typiquement indonésienne offrant un massage drainant, détoxifiant et relaxant pour permettre au corps de retrouver sérénité et légèreté.	<b>50 minutes</b>	<b>95€</b>
<b>Soin énergétique des Alpes</b> Massage tonifiant, relaxant, énergétique et détoxifiant associant des manœuvres manuelles à des pochons en tissu gorgés de sel d'Himalaya et de plantes des montagnes. Dénoue les tensions, libère du stress et permet de retrouver toute son énergie.	<b>1 heure 15</b>	<b>120€</b>
<b>Réflexologie plantaire</b> La réflexologie plantaire consiste à réaliser des pressions sur des zones précises des pieds représentant les organes. Cette méthode permet de relancer le courant énergétique, de stimuler et de rééquilibrer l'organisme.	<b>45 minutes</b>	<b>65€</b>

\*Pour l'achat d'un soin de 60€ ou plus, un accès journée au spa vous est offert (du lundi au vendredi) et un accès spa de 2 heures (le week-end), selon horaires d'ouvertures du spa.

## Voyage des Sens

<b>Journée Zen</b> <i>Valable du lundi au vendredi, hors jours fériés :</i> Un massage de 20 minutes au choix Le déjeuner (entrée/plat ou plat/dessert) au restaurant	<b>Journée</b>	<b>75€</b>
<b>Rituel détox à l'indonésienne</b> Gommage Jamu au thé vert Massage balizen à l'huile slim détox au thé vert	<b>40 minutes</b>	<b>85€</b>
<b>Escale Marina</b> Gommage au choix Massage californien	<b>1 heure 10</b>	<b>100€</b>
<b>Cérémonie des mille et une nuits</b> Gommage sucré grenade & figue Massage oriental au nectar à l'huile d'argan	<b>1 heure 10</b>	<b>105€</b>
<b>Invitation ayurvédique à l'indienne</b> Gommage cocooning au sel de l'Himalaya Massage abhyanga à l'huile de sésame chaude	<b>1 heure 10</b>	<b>110€</b>
<b>Parenthèse Adelpia</b> Gommage au choix Enveloppement au choix Massage californien	<b>1 heure 30</b>	<b>115€</b>
<b>Croisière bien-être en Polynésie</b> Gommage au sable fin de Bora Bora au monoï Enveloppement maori au beurre de mangue Massage Lomi-Lomi	<b>1 heure 30</b>	<b>130€</b>
<b>Rituel Sabi Sabi en terre d'Afrique</b> Gommage bio aux graines de baobab Enveloppement bio relaxant aux huiles essentielles Massage Sabi Sabi au nectar bio de plantes d'Afrique	<b>1 heure 30</b>	<b>140€</b>
<b>Rituel royal thaï aux épices</b> Gommage aux épices Enveloppement bio relaxant aux huiles essentielles Massage royal thaï au baume délassant	<b>1 heure 30</b>	<b>150€</b>

Accès Spa Offert\*

## Iyashi Dôme

L'Iyashi Dôme provoque une sudation intense, destinée à éliminer les toxines et favoriser la décomposition des graisses, ce qui permet une évacuation du stress et une meilleure récupération.

**La séance 45€**  
**Forfait 5 séances 150€**

## Balnéothérapie

3 Soins : 85€

**Bain chrono détente** **35€**  
Cet hydromassage effectué par l'association des bulles d'air et de l'eau vous procurera un massage relaxant aux effets microcirculatoires. La chromothérapie viendra prolonger la relaxation grâce aux bienfaits des couleurs.

**Lit de relaxation aquatique** **Duo possible** **35€**  
Confortablement allongé au sec sur un matelas d'eau, découvrez les bienfaits du matelas hydrojet pour combattre le stress et le mal de dos. Plusieurs jets sont projetés en mouvements elliptiques sous le matelas pour vous masser de la nuque aux chevilles.

**Enveloppement du corps reminéralisant** **Duo possible** **35€**  
L'enveloppement du corps aux algues est idéal pour hydrater la peau, reminéraliser et éliminer les toxines.

**Drainage lymphatique mécanique** **Duo possible** **35€**  
Plus communément appelée pressothérapie, elle améliore la circulation sanguine. En stimulant la circulation lymphatique, la pressothérapie contribue à augmenter les fonctions d'élimination de toxines.

**Enveloppement drainant Cryogel** **Duo possible** **35€**  
Pour faire face aux problèmes de jambes lourdes, ce soin à base de camphre et de menthol froid procure dès son application une véritable sensation de fraîcheur et de légèreté.

## futures Maman's

**Un moment de douceur pour cocooner maman & bébé en toute sérénité (uniquement du 4ème au 7ème mois de grossesse inclus).**

**Modelage cocoon** **50'** **85€**  
Massage bien-être. Installée confortablement à l'aide d'un coussin de grossesse, de lents mouvements harmonieux massent la nuque, les épaules, le dos, les lombaires, les jambes et les pieds.

**Bulle cocoon** **70'** **100€**  
Modelage cocoon accompagné d'un soin du visage hydratant et apaisant.